

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE 2024

Campagne de sensibilisation « Épilepsie, lavons les préjugés ! »

A l'occasion de la journée internationale de l'épilepsie 2024, **dès ce 12 février**, la Ligue francophone belge contre l'Épilepsie se mobilise pour mettre en lumière l'ÉPILEPSIE et aider les personnes touchées par la maladie.

Coup d'envoi 4^{ème} édition « ÉPILEPSIE, LAVONS LES PRÉJUGÉS ! »



A travers sa campagne annuelle de sensibilisation, la Ligue veut **améliorer la connaissance de l'épilepsie, sensibiliser la population et récolter des fonds pour aider les 80.000 patient.es et proches** concernés par la maladie en Belgique.

Comment participer ? En achetant ou en organisant un dépôt-vente des savons, couleur et au parfum « **violette** » (couleur internationale symbolisant l'épilepsie), proposés au prix de 5 €/unité.

- ⇒ La Ligue lance un **nouvel appel aux volontaires** pour vendre les savons auprès de l'entourage, à l'école, au travail ou en proposant un dépôt-vente dans un commerce de quartier (pharmacie, coiffeur, librairie, hôpitaux, ...).
- ⇒ **Plus d'infos [ici](#) ou T : 02.344.32.63 - Mail : info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be**

10^{ème} JOURNÉE ANNUELLE DE L'ÉPILEPSIE autour de la SANTÉ MENTALE



« Épilepsie et bien-être émotionnel ? » Conférences, témoignages et échanges au programme !

- L'épilepsie s'accompagne fréquemment de troubles (anxiété, stress, isolement, dépression, ...) qui contribuent en grande partie à l'impact de la maladie sur la qualité de vie. Avec les professionnels de la santé et les témoignages, nous explorerons les pistes pour **améliorer la santé mentale des patient.es**.
- Le **grand rendez-vous annuel** de la Ligue, adressé aux patient.es, à leurs proches et aux soignant.es se tiendra le samedi 6 avril 2024, à l'Université de Namur.
- **INSCRIPTION GRATUITE** : info@ligueepilepsie.be - 02.344.32.63 ou sur le [site internet de la Ligue](http://www.ligueepilepsie.be).



International
Epilepsy Day

12.02.2024 - Journée Internationale de l'Épilepsie

Pourquoi avons-nous besoin de votre aide pour mettre en lumière l'épilepsie ?

Quelques chiffres :

1% de la population est concerné - **50 millions** de personnes dans le monde - **80 000** personnes en Belgique
Maladie neurologique complexe, il n'existe pas un, mais **plus de 30 types d'épilepsie**.
30 % des patient.es ont une épilepsie réfractaire (résistante aux traitements).

L'épilepsie est la **2^{ème}** **maladie neurologique la plus fréquente**. Elle peut survenir à tout à âge et pour une multitude de raisons.

Elle **bouleverse tous les aspects de la vie de ceux qui en souffrent** : études, travail, vie sociale, autonomie, ... et affecte grandement la qualité de vie des familles, par le **caractère imprévisible et traumatisant des crises**, la **méconnaissance** et le phénomène de **stigmatisation** encore bien trop présent.

On parle de double maladie : pathologie mais aussi maladie sociale du fait du regard des autres.

Caractérisée par la répétition de crises soudaines qui prennent des formes diverses, l'épilepsie est une **maladie complexe** qui entraîne encore de nombreux **préjugés souvent plus lourds à porter que la maladie elle-même**.

La **JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE** est un événement qui favorise la sensibilisation à l'épilepsie dans plus de 130 pays ! Chaque année, le deuxième lundi de février (12.02.2024), est un moment clé pour **reconnaître et mettre en évidence les problèmes rencontrés par les personnes souffrant d'épilepsie, leurs proches et leurs soignants**.

La *Ligue Francophone Belge contre l'Épilepsie (LFBE)* a pour mission d'**améliorer la connaissance de la maladie auprès de la population, promouvoir le bien-être des personnes touchées par l'épilepsie en accompagnant les patient.es et les familles et en encourageant la recherche scientifique**.

A travers son action et la campagne annuelle *Épilepsie, lavons les préjugés*, la LFBE souhaite sensibiliser la population et récolter des fonds pour aider les patient.es.

RELAYEZ LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉPILEPSIE - MERCI POUR VOTRE PRÉCIEUX SOUTIEN



Ensemble, plus forts face à l'épilepsie

CONTACTS & INFOS :

LIGUE FRANCOPHONE BELGE CONTRE L'ÉPILEPSIE ASBL

Dr. Pascal VRIELYNCK, Neurologue & Président LFBE - Valentine ANDRIES, Coordinatrice générale LFBE

T : 02.344.32.63 - info@ligueepilepsie.be - www.ligueepilepsie.be