



## EDITO



### **En 2026, l'asbl Rémésô franchit une étape symbolique : 10 ans d'engagement médico-social en Province de Namur.**

L'équipe Rémésô souhaite faire de cet anniversaire plus qu'une simple date !

C'est pourquoi nous avons imaginé un parcours fait de rencontres, de réflexions... et de quelques surprises.

Dès la rentrée, plusieurs moments viendront rythmer cette célébration :

- ✓ Un temps fort de réflexion et d'échanges : pour croiser les regards et prendre du recul sur les enjeux du secteur.
- ✓ Un moment symbolique et fédérateur : pour célébrer ensemble les liens construits au fil des années.
- ✓ ...et d'autres formats à découvrir progressivement, parce qu'un anniversaire, c'est aussi savoir surprendre.

Rémésô, c'est avant tout un écosystème riche et diversifié autour de la MC, Mutualité chrétienne, en Province de Namur.

C'est pourquoi chaque moment sera proposé de manière ciblée, en fonction des publics concernés : professionnels, volontaires, ...

Vous recevrez donc, dans les semaines à venir, des informations et invitations spécifiques selon les événements qui vous sont destinés.

Nous nous réjouissons de partager cette année particulière, étape par étape, avec vous.

À très bientôt,

L'équipe Rémésô

## A LA UNE

### **La Bulle d'être : un espace de ressourcement au cœur du parcours oncologique**



Au **CHU UCL Namur**, sur le site de Dinant, la « **Bulle d'être** » offre aux patients atteints de cancer un espace entièrement dédié au ressourcement et au mieux-être.

Pensé comme un complément aux traitements médicaux, ce lieu s'inscrit dans une approche globale de la prise en charge oncologique, où la qualité de vie, le soutien psychologique et le bien-être physique occupent une place essentielle.

Accessible à un coût symbolique, la Bulle d'être se veut inclusive et ouverte, offrant à chaque patient une parenthèse dans son parcours de soins. Plus qu'un lieu, la Bulle d'être est une véritable invitation à prendre soin de soi autrement, en redonnant une place centrale à l'humain au cœur du parcours de soins.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien de plusieurs partenaires, dont la Fondation contre le Cancer, la Fondation Mont-Godinne et la **Mutualité Chrétienne via son ASBL Réméso**.

[Lire l'article complet](#)

## ACTUS



### Semaine de la Fondation MC

[La Fondation MC](#) a pour ambition de soutenir des projets citoyens et associatifs qui améliorent la santé et le bien-être de toutes et tous. Elle apporte un soutien financier, donne de la visibilité aux initiatives et encourage les pouvoirs publics à s'engager.

De **lundi 22 au vendredi 26 juin**, la Fondation met un coup de projecteur sur les projets soutenus comme [l'Espace l'Essentiel](#).

[Infos & inscription](#)



### Traverser la Wallonie en joëlette pour une société inclusive

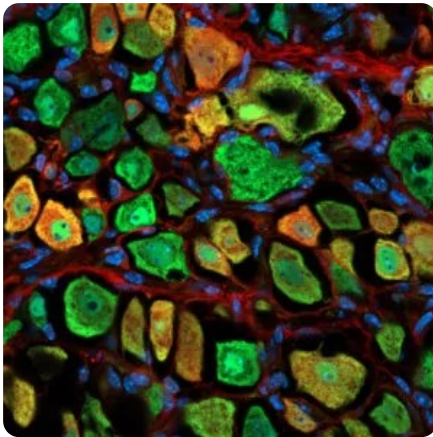
Du 24 au 29 août, **Altéo** prendra la route pour une traversée en joëlette qui reliera La Roche-en-Ardenne à Bruxelles.

Six jours, six étapes et plus de cent kilomètres à parcourir avec un objectif simple : *montrer que la mobilité inclusive est possible, belle et porteuse de liens*.

La traversée en joëlette est un événement porté **Altéo**, en collaboration avec **CAP48** et la **Mutualité Chrétienne**.

Elle rassemble volontaires et partenaires autour d'une même ambition : faire avancer l'inclusion en mettant l'humain et la solidarité au cœur du chemin.

[Infos & inscription](#)



## Le Covid-long et les douleurs ressenties par les patients

Le **CHU UCL Namur** et l'**UNamur** ont publié une étude sur les douleurs liées au Covid-long.

Les résultats montrent qu'elles pourraient être provoquées par une réaction auto-immune.

Cette découverte apporte une base biologique à ces symptômes et ouvre de nouvelles pistes pour améliorer le diagnostic et développer des traitements ciblés.

[En savoir plus](#)



## Le projet cuisine chez Carpe Diem

Les équipes de **Carpe Diem** accompagnent chaque jour des adultes en situation de **handicap intellectuel** dans le développement de leur **autonomie** et de leurs **compétences**.

Et pour ça, il y a un outil simple... mais essentiel : **la cuisine**.

Cuisiner, ce n'est pas juste préparer un repas. C'est apprendre à se débrouiller au quotidien, à faire des choix, à s'organiser, à gagner en confiance. C'est aussi créer du lien, partager, et être fier de ce que l'on a réalisé.

L'ASBL fait un appel au don pour équiper sa cuisine !

[Soutenir le projet](#)



## Cap Mobilité

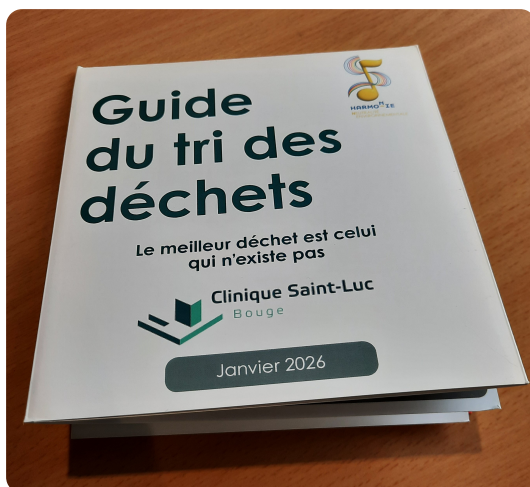
40 ans d'engagement au service de la mobilité pour tous

**CAP Mobilité Namur** est une ASBL qui a pour objet de **faciliter le déplacement des personnes à mobilité réduite et/ou malades** et de **sensibiliser l'opinion à ces problématiques**.

Depuis 1986, les équipes assurent les transports vers l'hôpital, le médecin ou autre prestataire de soins, le travail, les loisirs, la vie quotidienne pour toutes celles et ceux pour qui **la mobilité est un défi quotidien**.

2026, une année marquée par un anniversaire important pour la structure.

[En savoir plus](#)



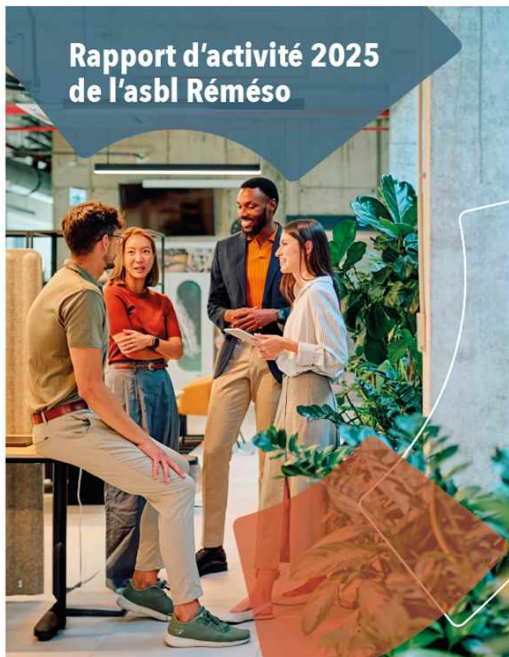
## La Clinique Saint-Luc sélectionnée à l'appel du SPF Santé Publique

La **Clinique Saint-Luc** a été retenue dans l'appel à projets « Reducing Single-Use in Hospitals » du SPF Santé publique. L'initiative soutient jusqu'en 2028 des projets visant à réduire les produits à usage unique dans les hôpitaux grâce à des solutions d'économie circulaire.

Dotés d'un budget global de 633.000 €, les projets ciblent la diminution directe de ces produits ou l'amélioration des achats, de la logistique et du partage de données.

Les équipes de la Clinique Saint-Luc Bouge mèneront une action de **sensibilisation au mésusage des gants jetables non stériles**, dans le cadre des objectifs de neutralité carbone d'ici 2050.

## Rapport d'activité 2025 de l'asbl Réméso



RÉMÉSO  
RÉSEAU MÉDICO-SOCIAL



## Rapport d'Activité Réméso 2025

Le rapport d'activité 2025 de l'asbl Réméso est sorti. Vous voulez vous plonger dans ce qui a fait l'activité du réseau ?

C'est par ici

## OFFRES



### Séjour répit dédié aux Aidants Proches

Altéo, Énéo, l'asbl Therra et la MC organisent un séjour spécialement conçu pour les **aidants proches**. Une véritable parenthèse pour souffler et prendre soin de soi.

Au programme : des activités variées, de détente et de bien-être, en lien avec la nature, des moments d'échange, ainsi qu'un atelier consacré à la prévention du burn-out.

Du **23 septembre** à 11h au **25 septembre** à 15h à Wépion

Affilié MC : 175 € · Non affilié : 200 €

Infos & inscriptions



### DIGITATEL - Vivre chez soi plus longtemps

Vitatel lance une téléassistance intelligente et innovante au service de l'humain, qui vient compléter la télévigilance de VITATEL DOMICILE.

L'intelligence se situe au niveau de la collecte des habitudes de vie de la personne. Celles-ci sont analysées grâce à cinq **capteurs** discrets installés de

manière réfléchie au sein du domicile, dans le strict respect de la vie privée (ni caméra, ni micro).

Ces informations permettent de repérer toute anomalie pouvant signaler une perte d'autonomie ou un problème de santé.

En savoir plus

# VOTRE ENFANT EST MALADE

mais impossible de vous  
absenter du travail ?

NOUS SOMMES LÀ !



EN LIGNE ET DE VIVE VOIX !

083 211 857

24/7



[www.loursonenrhume.be](http://www.loursonenrhume.be)

NOTRE SOLUTION EST



#### ACCESSIBLE

Pour tous les enfants  
de 0 à 12 ans  
(certificat médical)  
partout en **Province  
de Namur**.



#### PROFESSIONNELLE

Nos puéricultrices  
sont **formées,  
encadrées et se  
déplacent à votre  
domicile**.



#### ECONOMIQUE

Tarifs calculés **sur  
base de vos revenus**.  
Intervention de la  
plupart des  
mutuelles.



L'Ourson Enrhumé est un service de 

AGENDA



## Cet été

### Beau Vélo de RAVeL avec la MC !

Cette année encore, la **MC** est fière de s'associer à la 28e édition du **Beau Vélo de RAVeL!**

Enfourchez vos vélos et rejoignez-nous nombreuses et nombreux pour vivre pleinement l'événement le plus convivial de l'été !

En Province de Namur, le Beau Vélo fera étape le **25 juillet à Eghezée** et le **15 août à Bièvre...**

Inscrivez dès maintenant ces dates à vos agendas pour partager un moment sportif dans une ambiance résolument positive !

[Infos & inscriptions](#)



RÉSEAU MÉDICO-SOCIAL

## 27 août 2026

### Coupole des directions du rémésô

La prochaine coupole des directions du rémésô aura lieu le 27 août en format petit déjeuner.

Elle se déroulera dans les locaux du nouveau service répit de l'Accueil Mosan.

[Infos & inscriptions](#)



## 12 octobre 2026

### Colloque RH'eprendre Soins du travail

Dans les institutions de l'aide et des soins, les tensions autour du travail se multiplient.

*Absentéisme, fatigue, désengagement : ces phénomènes sont souvent analysés comme des problèmes de ressources. Mais que nous disent-ils réellement ?*

Le 12 octobre 2026, le **GT RH de Rémésô** a le plaisir d'inviter les **responsables d'équipe, cadres et directions** du réseau à prendre un temps de recul collectif lors d'un **colloque** consacré aux enjeux qui

traversent le travail, les travailleurs et travailleuses dans le secteur de l'aide, du soin et de l'accompagnement.

Infos et inscriptions

Vous souhaitez diffuser des contenus dans la newsletter rémésó?  
Prenez contact avec nous via [remeso.namur@mc.be](mailto:remeso.namur@mc.be)

© 2026 Rémésó

Cet e-mail a été envoyé de {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Rémésó.be

[Se désinscrire](#)

