



## EDITO

Chers partenaires,

Nous nous retrouvons pour la première édition 2026 de la newsletter du r  m  so.

L'énergie du printemps s'installe, les journées s'allongent, les idées fusent, les projets bourgeonnent et les partenaires bougent dans le r  m  so (au sens propre comme au figuré) !

Entre   v  nements, nouvelles offres et services et développement d'outils voici un concentré d'inspiration à partager sans modération !

Prenez une grande bouffée d'air (et d'infos) et bonne lecture !

L'  quipe R  m  so

## A LA UNE

# Moving Family Day

**Bouger n'a jamais été aussi fun !**



énéoSPORT Promusport



Altéo



*Envie de bouger et de passer un super moment en famille ou entre amis ?*

La **MC** vous donne rendez-vous le **dimanche 19 avril à Malonne**, au Centre sportif Saint Berthuin, pour une journée de **défis, de découvertes sportives et plein d'autres surprises !**

### **Au programme**

#### **Un Parcours Défi :**

Envie de vous **challenge**r entre amis, collègues et familles dans des épreuves sportives ludiques ?

Frisbee, basket, fléchettes, escalade, foot cible et mini foot... À vous de jouer !

#### **Un Parcours Découverte :**

Avec le parcours découverte, place à **l'expérimentation** : marche active, danse en ligne, pickleball, run and bike, happy family run ou encore sumo gonflables pour encore plus de fun !

#### **Et aussi :**

- Village enfants encadré par les animateurs Ocarina
- Grimage
- Châteaux gonflables
- Stand « santé » et vélo presse fruits
- Bar et foodtruck
- Et plein d'autres surprises !

#### **Infos pratiques :**

Dimanche 19 avril, 9h - 16h

Malonne - Centre sportif Saint-Berthuin, route de la Navinne

Site et nombreuses activités **accessibles aux PMR**

Gratuit et ouvert à tous

## ACTUS



### Couple des directions rémésó

Le 5 février dernier, Rémésó rassemblait les directions de ses institutions partenaires.

C'est l'équipe de la **Clinique Saint-Luc de Bouge** qui accueillait la rencontre sous le thème de la **durabilité** avec la présentation de sa stratégie RSE. Depuis 2022, l'institution intègre concrètement le développement durable dans sa stratégie : réflexion, documentation, bilans, indicateurs, mobilisation du personnel et du corps médical... Un vrai chemin vers un hôpital durable et responsable, rendu possible notamment grâce au soutien de l'ASBL Rémésó.



### Rencontre des services sociaux Rémésó

Le 17 mars, journée internationale du travail social, **Rémésó** rassemblait les services sociaux de ses institutions partenaires pour *parler d'alcool en pratique sociale*.

La rencontre a rassemblé 17 personnes et était animée par le **Centre d'Éducation du Patient**.

Ludique, riche en contenu et en échanges, ce temps de prise de recul a permis aux participant•e•s de s'équiper face à l'usage et mésusage de l'alcool dans leur réseau professionnel.

En savoir plus sur les outils du  
CEP



## Déménagement pour l'asbl Confluence

À partir de mi-mai 2026, **Itinérís**, actuellement basé à Dinant (*service d'accompagnement pour personnes adultes en situation de handicap*), et **La Ridelle**, actuellement à Ciney (*service d'accompagnement en accueil de type familial*), seront réunis rue du Commerce 23 à Ciney.

Ce regroupement offrira un cadre plus accessible et chaleureux aux personnes accompagnées et aux familles.



## Repenser le jeu à la crèche Les Pommes d'Amour du CHU UCL Namur

À Dinant, la **crèche Les Pommes d'Amour** fait évoluer ses pratiques après une journée pédagogique en février, consacrée notamment aux perturbateurs endocriniens.

La réflexion collective a conduit à repenser les espaces intérieurs et à redonner du sens au jeu libre, à travers le développement du jeu heuristique.

Objectif : proposer un environnement plus cohérent, sécurisant, durable et respectueux de la santé et du développement global de l'enfant.

[Le voir en image](#)



## Déménagement pour le Planning Familial de Ciney

Actif depuis 30 ans, le **Planning Familial de Ciney** pose ses valises dans un nouveau bâtiment pour une meilleure accessibilité/visibilité.

Les missions restent inchangées : offrir une écoute attentive et une orientation vers le professionnel compétent en matière de *vie relationnelle, affective et sexuelle*.

L'équipe pluridisciplinaire aborde les questions sociales, psychologiques, médicales et juridiques.

Nouvelle adresse : Rue du Condroz  
40 à Ciney.



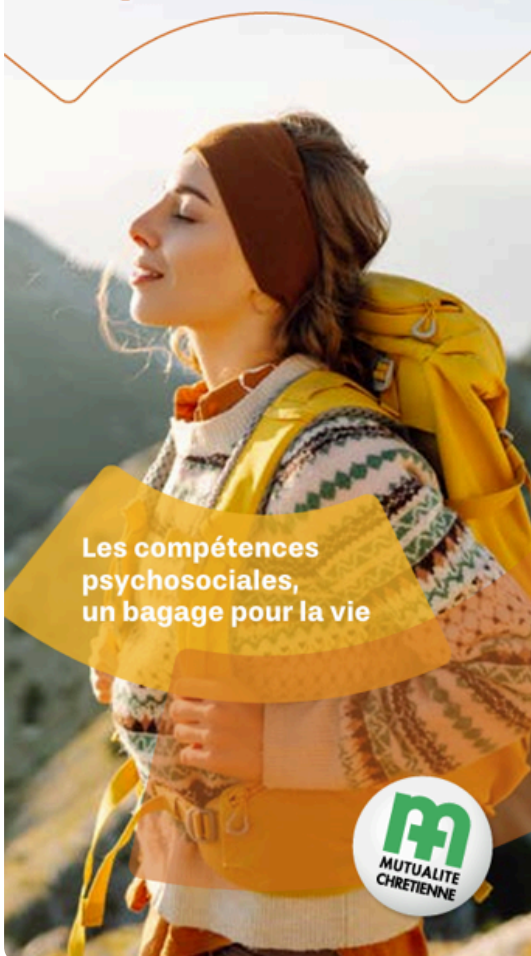
## Accompagnement des moins de 30 ans sur les questions d'alcool et autres substances

Après le mois de février et la « Tournée minérale », le **CHU UCL Namur** met en lumière son dispositif « *Alcool & Jeunes* », un **accompagnement gratuit**, confidentiel et bienveillant destiné aux jeunes de moins de 30 ans qui s'interrogent sur leurs consommations d'alcool mais aussi d'autres substances comme le cannabis, la cocaïne, la kétamine,...

[Plus d'infos](#)

## OFFRES

### Faire face aux défis du quotidien



Les compétences psychosociales, un bagage pour la vie

## Nouvel outil MC sur les compétences psycho-sociales

"Faire face aux défis du quotidien - Les compétences psychosociales, un bagage pour la vie", voilà le titre de la nouvelle brochure produite par le service Prévention et Promotion de la santé de la **MC** !

Vous y découvrirez :

- Ce que sont les compétences psychosociales (CPS) ;
- En quoi elles sont un atout pour votre santé ;
- Comment renforcer vos propres CPS celles de vos proches ou bénéficiaires ;
- Des conseils, des mises en situation concrètes ainsi qu'un exercice de connaissance de soi.

[Découvrir la brochure](#)

[Commander la brochure](#)



**1 PAIRE ACHETÉE  
= 1 PAIRE SOLAIRE OFFERTE**

→ de même qualité



PLAINES ET SEJOURS  
**ACTIVITES OCARINA**  
Ocarina Province de Namur - ETE 2026

**TAMINES**  
VITRIVAL  
Du 13/07 au 07/08

**NAMUR**  
HINGEON  
Du 06/07 au 31/07  
NAMUR (Cinex)  
Du 27/07 au 07/08

**DINANT**  
CINEY  
Du 06/07 au 31/07  
LEIGNON  
Du 03/08 au 14/08  
ONHAYE  
Du 21/07 au 14/08

**PHILIPPEVILLE**  
BIESMERÉE  
Du 06/07 au 31/07  
PHILIPPEVILLE  
Du 06/07 au 17/07

**SEJOURS**  
COXYDE  
BADEN-BADEN  
LA BRESSE  
LOUVAIN-LA-NEUVE  
...  
Venez découvrir nos activités sur notre site internet

INFORMATION & INSCRIPTION SUR  
[WWW.OCARINA.BE](http://WWW.OCARINA.BE)

Illustration: Frédéric Thiry

## Un été plein d'aventure avec Ocarina

L'équipe **Ocarina Province de Namur** prépare un programme de plaines et des séjours riches en découvertes, en créativité et en moments de partage.

Grâce à des **thèmes qui font rêver** (*Princesse viking, petits pâtissiers, mythes et légendes...*) et un **encadrement de qualité** (les plaines et séjours sont agréés par l'ONE et encadrés par des animateurs volontaires formés au sein du mouvement) le programme concocté va ravir petits et grands.

Les **plaines d'été** (2,5 à 12 ans) se déroulent en journée. Les **séjours** (7 à 17 ans) s'organisent en Belgique et à l'étranger !

**Contact**

Email : [namur@ocarina.be](mailto:namur@ocarina.be)

Téléphone : 081/23.72.29

Site web : [www.ocarina.be](http://www.ocarina.be)

# VOTRE ENFANT EST MALADE

mais impossible de vous  
absenter du travail ?

NOUS SOMMES LÀ !



## L'OURSON ENRHUMÉ

SERVICE D'ACCUEIL D'ENFANTS MALADES À DOMICILE

EN LIGNE ET DE VIVE VOIX !

083 211 857

24/7



[www.loursonenrhume.be](http://www.loursonenrhume.be)

### NOTRE SOLUTION EST



#### ACCESSIBLE

Pour tous les enfants  
**de 0 à 12 ans**  
(certificat médical)  
partout en **Province  
de Namur**.



#### PROFESSIONNELLE

Nos puéricultrices  
sont **formées,**  
**encadrées et se**  
**déplacent à votre**  
**domicile.**




#### ECONOMIQUE

Tarifs calculés **sur**  
**base de vos revenus.**  
Intervention de la  
plupart des  
mutuelles.



OFFICE  
DE LA NAISSANCE  
ET DE L'ENFANCE

L'Ourson Enrhumé est un service de 

## AGENDA

## WEBINAIRE DI-MOI SANTÉ!

Comment rendre les soins de santé plus inclusifs en Belgique ?



RENDEZ-VOUS

LE 16 AVRIL DE 9H30 À 12H



Inscription au Webinaire DI-moi Santé!



UMONS  
Université de Mons



SERVICE  
D'ORTHOPÉDAGOGIE  
CLINIQUE

## 16 avril 2026

### Webinaire "Comment rendre les soins de santé plus inclusifs en Belgique ?"

Dans le cadre du projet DI-MOI SANTE porté par l'Université de Mons, un webinaire abordant l'accès aux soins de santé des publics vulnérables a lieu le 16 avril.

Inscriptions



## 17 avril 2026

### Aidants Proches - cinédébat "Qui brille au combat"

La MC, Enéo et Altéo vous invite à une projection du film de Joséphine Japy.

La séance sera suivie d'un temps d'échange pour mettre en lumière le vécu des familles et de celles et ceux qui soutiennent un proche au quotidien.

#### Infos pratiques :

Le vendredi 17 avril de 14h à 16h30

Au Caméo de Namur, rue des Carmes 49

Affilié MC : 3€ | Non affilié : 6 €

Infos et inscriptions



**23 avril 2026**

## **Conférence "Vos droits, vos choix : faites le plein d'infos !"**

La **MC**, **Altéo** et **Énéo** organisent une conférence sur les **droits du patient** animée par Johanne Tilman, juriste, médiatrice et fondatrice de l'asbl ÉclairAges.

### **Infos pratiques :**

Jeudi 23 avril, 19h - 21h (accueil à 18h30)

Centre Culturel de Dinant, rue Grande 37

Affilié MC : 3 € | Non affilié MC : 6 €

[Infos et inscriptions](#)

# Marche Adeps à Namur

Organisée par  **accueilmosan**

**DIMANCHE**  
**10 mai 2026**

de 8h à 18h

Bar et petite restauration prévue



5 Km PMR / Poussettes



5Kms PMR



5Kms



10Kms



15 Kms



20 Kms

**Départ:** Avenue de l'Ermitage à Namur

**Renseignements:** 0499/90 88 74  
[evenements@accueilmosan.be](mailto:evenements@accueilmosan.be)

Ed. Resp. Accueil Mosan - Mathilde Dave, directrice - 205 Avenue de Marlagne, 5000 Namur

## 10 mai 2026

# Marche Adeps de l'Accueil Mosan

Depuis plus de 30 ans, **L'Accueil Mosan** regroupe des structures complémentaires (**Ren'Fort, la Marlagne, Entre d'Eux, l'Accueil Gourmand**) spécialisées dans l'accompagnement et l'hébergement d'adultes en situation de handicap mental.

Ses missions : proposer un soutien adapté et construire avec son public présentant des difficultés d'ordre intellectuelle, physique et psychique un projet de vie qui se veut respectueux, participatif, responsabilisant et innovant via un accompagnement valorisant ses capacités.

Le 10 mai, venez marcher pour soutenir les projets de L'Accueil Mosan !

Départ: Avenue de l'Ermitage à Namur

Renseignements: 0499/90 88 74 ou  
[evenements@accueilmosan.be](mailto:evenements@accueilmosan.be)



**CRETH'CONNECT**  
30 ans de technologies au service de l'autonomie

**1<sup>ER</sup> CONGRÈS DU CRETH**  
Conférences & ateliers autour du handicap et des technologies - détails dans le programme

**Tarifs**  
Aidants proches, usagers et étudiants 30€  
Professionnels 60€  
Infos : [www.creth.be](http://www.creth.be)  
Inscription :



**VENDREDI**  
**29 MAI 2026**  
à La Bourse de Namur  
Place d'Armes, 1



**29 mai 2026**

## Le congrès du Creth

Dans le cadre des 30 ans du CRETH, découvrez le 1<sup>er</sup> Creth'Connect le 29 mai à la Bourse de Namur.

Trois thématiques seront à l'honneur : handigaming, aménagements raisonnables de l'école à l'emploi, et communication alternative.

Ateliers et conférences vous ouvriront un monde de possibles autour des technologies et du handicap.

[Infos et inscriptions](#)



**12 octobre 2026**

## Save the date - Colloque Réméso : "situation RH sous tension"

Dans les institutions de l'aide et des soins, les tensions autour du travail se multiplient :

Turn-over, épuisement, pénurie, ...

Que nous disent-elles réellement ?  
Et surtout : comment préserver ce qui fait tenir nos équipes, nos métiers et nos institutions ?

Le **GT RH de réméso**, au travail depuis plusieurs mois sur ces questions, invite les responsables d'équipes, cadres et directions à une journée d'étude sur les enjeux humains qui traversent notre réseau.

Le programme est en cours de finalisation mais bloquez déjà la date du 12 octobre !

Vous souhaitez diffuser des contenus dans la newsletter rémésó?  
Prenez contact avec nous via [remeso.namur@mc.be](mailto:remeso.namur@mc.be)

© 2026 Rémésó

Cet e-mail a été envoyé de {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Rémésó.be

[Se désinscrire](#)

