



EDITO

Chers partenaires,

Nous y sommes, la fin de l'année est là 🌲 et voici la dernière édition 2025 de la Newsletter Rémésô qui condense l'actualité des partenaires de la MC en province de Namur.

Pour l'équipe au soutien de l'activité du réseau, 2025 aura été une année dense : animation de pas moins de 17 rencontres de GT, des formations biens remplies, de nouveaux soutiens financiers et l'arrivée de Christine Pirson, en renfort d'Imane et Laureline.

Pour chacune des institutions partenaires, les mois passés ont été riches en projets, rencontres et échanges qui nous rappellent à quel point nos engagements ont du sens.

Nous nous réjouissons de continuer sur cette voie en 2026 !

D'ici là, toute l'équipe de Rémésô vous souhaite une fin d'année douce, chaleureuse et inspirante.

A LA UNE

Médecine rurale

**Lancement d'une recherche doctorale à l'Université de Namur
un soutien de l'ASBL Rémésô**

COMPRENDRE LA PÉNURIE MÉDICALE EN ZONES RURALES

- Transformation du travail du médecin généraliste
- Attractivité des lieux d'implantation de pratique
- Perception de l'accessibilité aux soins par les patients



UNIVERSITÉ
DE NAMUR

"Le manque de soins de première ligne est un enjeu de santé publique majeur. En 2022, on estimait ainsi que 52 communes de Belgique francophone étaient confrontées à une pénurie sévère de médecins généralistes.

*Une situation préoccupante à laquelle l'Observatoire universitaire en médecine rurale (OUMRu) s'attaque depuis 2023, dans le but d'identifier des pistes de solutions concrètes." **

Depuis le 1er octobre, une doctorante de l'Université de Namur a démarré sa recherche doctorale dans le cadre de l'Observatoire Universitaire de Médecine Rurale (OUMRu).

Intitulée **Pénurie de médecins généralistes en milieu rural : transformation du métier, enjeux d'attractivité et d'accessibilité**, cette recherche interdisciplinaire est menée sous la direction des **professeures Catherine Linard** (géographe de la santé) et **Amélie Pierre** (sociologue) et en collaboration avec le **Dr Dominique Henrion** (médecine générale).

Elle est cofinancée grâce au soutien de la **Mutualité Chrétienne via l'asbl Réméso** et d'un financement **FSR UNamur**.

L'UNamur et la MC ont noué une collaboration inédite dans le cadre de l'observatoire. Ce partenariat porte sur le cofinancement du projet de recherche durant 4 ans.

Une recherche dont nous manquerons pas de vous informer des résultats et de vous solliciter pour apporter votre contribution !

[*https://www.calameo.com/read/006591190e3a1886e0022](https://www.calameo.com/read/006591190e3a1886e0022)

En savoir plus



Nouveau financement des soins à domicile

Le secteur des soins infirmiers pourrait-il fonctionner autrement ? Avec un mode de financement différent ? Des prestations rémunérées à l'heure, plutôt qu'à l'acte ?

C'est l'objectif d'un projet pilote que lance l'INAMI et qui était présenté chez **ASD Namur** en début du mois.

Voir le reportage



Une démarche RSE au cœur de la stratégie hospitalière

Le site de Godinne du **CHU UCL Namur** est l'un des 3 premiers établissements belges à avoir démantelé son réseau de **protoxyde d'azote** afin de réduire ses émissions.

L'institution déploie aussi de nombreuses autres actions qui concilient soins de qualité et respect de l'environnement : gestion responsable des déchets et des ressources, mobilité durable, [biodiversité](#), achats écoresponsables, ...



Tous les dirigeants de mutuelles et d'ONG belges ont du PFAS dans le sang !

"Cet automne, le sang de sept dirigeants de mutuelles belges et d'organisations environnementales a été testé pour y détecter la présence de PFAS.

L'analyse a révélé la présence de divers PFAS chez chacun d'entre eux, ce qui indique une exposition généralisée, indépendamment de leur situation personnelle.

*Une coalition de mutuelles, dont la **MC**, et d'organisations environnementales appelle le gouvernement belge à mettre en place de toute urgence une*

interdiction européenne et un plan national de suppression progressive."*

*Canopea 8 décembre 2025

En savoir plus

OFFRES

BESOIN D'UN LIT MÉDICALISÉ ?

QUALIAS EST LÀ !



Votre partenaire en vente
et location de matériel médical

**23 MAGASINS EN WALLONIE
ET À BRUXELLES**

 **QUALIAS**
Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition
Partenaire Mutualité chrétienne



FORMATION OCARINA

Centre de dépaysement à Wellin
Organisée par Philippeville et Namur

**BREVET
D'ANIMATION** 250€

ACCESSIBLE
DÈS 16 ANS

Du 14/02
au 21/02/26

INFORMATIONS :
081/23.72.29
Namur@ocarina.be



Se former à l'animation

Les inscriptions aux formations 'Animation' Ocarina sont lancées ! Accessible dès 16 an, Ocarina permet de se former lors d'un parcours enrichissant qui s'étend sur 2 ans et qui permet d'acquérir le **brevet d'animateur en centre de vacances (BACV), certifié par la FWB.**

Au programme :

- 1 semaine de formation théorique en résidentiel
- 2 semaines de stage pratique en plaine (Ou 1 semaine en séjour en résidentiel)

INSCRIPTIONS :

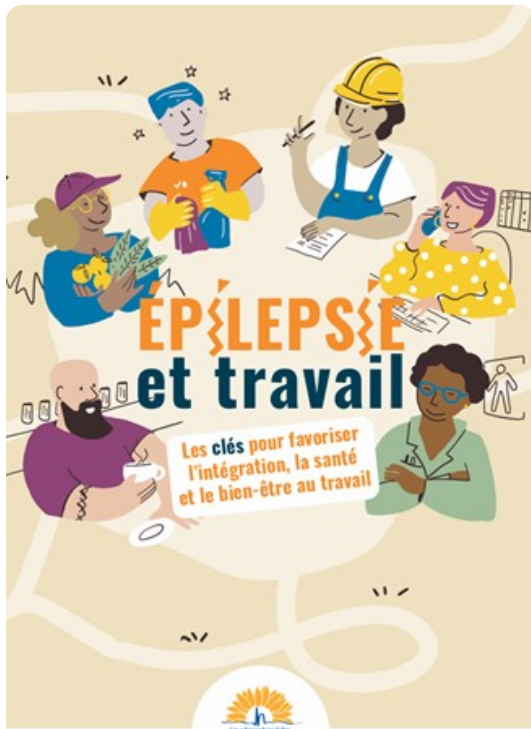
[Philippeville](#)
[Namur](#)

OU ?

Centre de dépaysement
Rue de la Station 31
6920 Wellin

QUAND ?

Du 14/02 au 21/02/2026 - Congés de Détente



Brochure Épilepsie et travail

Dans la continuité du projet « [Épilepsie et Travail](#) », ce livret thématique propose aux employeurs des **conseils pratiques** ainsi que des **ressources** pour mieux comprendre, intégrer et soutenir les collaborateurs concernés.

En 28 pages, il aborde *"L'impact de l'épilepsie sur la vie professionnelle, le rôle du médecin du travail, les métiers déconseillés, les aménagements raisonnables, ..."*

Plus d'infos

SAMBRILOU Asbl recrute

Pour son [Service d'accueillant\(e\)s d'enfants](#)



Notre offre et mission :

Accueillant(e) d'enfants salarié(e).
Accueil des enfants de 0 à 3 ans à votre domicile ou dans un espace autorisé.

*

Conditions d'accès :

Être en possession du CESS (sauf 1^{er} entamé avant 01/2026) **et** d'une formation suivante :

- Certificat de qualification de puériculteur(trice)
- Certificat de qualification d'agent d'éducation
- Certificat de qualification d'auxiliaire de l'enfance
- Diplôme de formation de chef(fe) d'entreprise IFAPME ou EFPME
- Bachelier en éducation du jeune enfant

*

Avantages :

Barème puériculteur(trice) de 2584,45 euros brut/mois (barème au 01/05/2024)
Frais de fonctionnement 15% du Brut
Matériel de puériculture en prêt
Formation continue et encadrement par l'équipe sociale
Assurance en responsabilité civile et accident de travail

*

Intéressé(e) ?

Envoyez votre candidature
à l'adresse s.gzeis@sambriou.be
Infos : 071774 16 62
Rue des Déportés 7
5060 Tamines

Editeur responsable : Véronique Duchesne

Sambrilou recrute !

Sambrilou recrute des Accueillant-e d'enfants salarié-e à domicile ou dans un espace autorisé.

Contact

AGENDA



23 janvier 2026

Ciné-cocoon

La MC, en collaboration avec le **cinéma Caméo** de Namur, propose une **séance cinéma** spécialement pensée pour les **parents et bébés de 0 à 10 mois** le vendredi 23 janvier.

Ces séances originales permettent aux jeunes parents de sortir de leur bulle, d'entretenir leur vie sociale et culturelle. Parce qu'être parent, c'est aussi pouvoir un peu penser à soi pour son équilibre personnel et familial.

Plus d'infos

RÉ (M) ÉSO

RÉSEAU MÉDICO-SOCIAL

5 février 2026

Couple des directions du rémésó

*"Quand la RSE s'invite dans la stratégie des institutions de soins, retour d'expérience autour d'un plan global de durabilité et de la gestion des déchets à la **Clinique Saint-Luc de Bouge**"*

Infos pratiques à venir.

RÉ (M) ÉSO

RÉSEAU MÉDICO-SOCIAL

10 février 2026

GT RH rémésó

La rencontre du GT aura pour objet la présentation de l'outil "[balance ton stress](#)".

Intéressé-e ?

Contactez l'équipe
rémésó



5 mars 2026

Trop Pagé, le nouveau spectacle solidaire 2026

Le Spectacle solidaire, c'est plus de 20 ans de solidarité et de soutien à des projets divers et variés développés dans le cadre d'Altéo.

Pour cette nouvelle édition, la MC et Altéo vous invitent à découvrir l'humoriste Vincent Pagé et son nouveau spectacle "Trop Pagé", en mars 2026 au Centre culturel de Ciney.

Avec un humour fin et irrésistible, Pagé s'attaque à l'âgisme, ce moment où la société commence à vous ranger dans la case "trop vieux", alors que, dans votre tête, vous avez toujours 40 ans !

Infos et inscriptions



17 mars 2026

Save the date - prochaine rencontre des services sociaux du rémésó

La prochaine rencontre des services sociaux du rémésó se déroulera le 17 mars 2026.

En partenariat avec le [Centre d'Education du Patient](#), nous aborderons la question de la **consommation d'alcool** chez les bénéficiaires.

Infos pratiques à venir.

Vous souhaitez diffuser des contenus dans la newsletter rémésó?
Prenez contact avec nous via remeso.namur@mc.be

Cet e-mail a été envoyé de {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Rémésó.be

[Se désinscrire](#)

