RÉMÉSO
RÉSEAU MÉDICO-SOCIAL

# EDITO

Quel que soit le contexte, il s'en passe des choses chez les partenaires Réméso !

Vous le lirez dans les pages qui suivent, l'automne a été **dynamique** dans un bon nombre d'institutions !

Soyons honnêtes, le contexte reste compliqué. Et pourtant, chaque jour, des **projets se construisent**, des **collaborations naissent**, des **contacts se renforcent**.
Du côté de Réméso, on est **enthousiaste** de voir ce qui se passe dans le Réseau et de la **solidarité** qui y vit.

Alors, n'hésitez pas, **relayez**, faites **appel**, **activer vos contacts** et profitez-en !

Enfin, nous ne pouvions terminer cet édito sans vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année. Que ce moment suspendu soit l'occasion de recharger vos batteries.

Rendez-vous en 2022 !

# Institution à la une

## Espace Essentiel

### Lieu unique, convivial et chaleureux, dédié à tous les patients confrontés au cancer

A proximité et volontairement en dehors du cadre hospitalier, **l'Espace Bien-être l'Essentiel** a pour objectif l'accompagnement des personnes confrontées au cancer.

Tout y est mis en œuvre afin d'offrir aux patients et aux proches une **approche globale.** Basé sur les principes de la **médecine intégrative**, l'Essentiel offre des **soins individuels, des ateliers et activités de groupe.**

**Un des projets phares**
Les **groupes de soutien à la reprise du travail** permettent aux bénéficiaires d'envisager une reprise du travail plus sereine après l'épreuve du cancer.
Accompagner, sensibiliser, former les patients à se repositionner dans leur

vie professionnelle, c'est important pour que la réinsertion se passe au mieux pour tous : l'employé et l'employeur !

**Breaking News**
A l'Essentiel, les activités ont été maintenues dans le respect des mesures sanitaires du CHU UCL Namur. Le mot d'ordre est « S'adapter » afin de maintenir l'offre de service pour les bénéficiaires.
Un fameux challenge que les équipes de volontaires et prestataires ont relevé avec succès.

**Notre devise**
Mettre « *Le patient au centre de nos préoccupations* ».
Pour ce faire, l'Essentiel est un lieu où patients et proches peuvent recevoir soutiens et conseils afin de mieux affronter la maladie. Ce magnifique endroit est accessible à tous les patients peu importe le centre de traitements.

**L'Essentiel en 2050 ?**
En 2050, l'Essentiel aura encore toute sa raison d'être afin aider les personnes confrontées au cancer. Nous souhaitons que nos activités qui font partie intégrante du trajet de soins des patients en oncologie perdurent, se développent avec une reconnaissance officielle des autorités (INAMI, mutuelles).

**CONTACT**

Espace Bien-être l'Essentiel
Rue Julien Colson, 39 à 5000 Namur
**081/70 90 30**

lessentiel@uclouvain.be
www.lessentiel-namur.be

La page Facebook de l'Essentiel

# ACTUS

## Les Lauréats des Fonds Réméso et Auximut

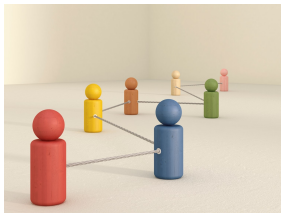
Cette année a été florissante pour l'appel à projets des Fonds Réméso et Auximut !
**Deux projets** ont été sélectionnés par le jury Réméso :

- **Le projet Badi Bulle** visant à développer des rencontres autour du jeu, entre les enfants en garde et leurs accueillantes grâce à une offre et une expertise du service Badiane sur un territoire excentré.

- **Le projet Accompagnement des personnes souffrant d'Epylepsie** visant à favoriser l'intégration, la santé et le bien-être au travail des personnes ayant une épilepsie par la mise en place d'une concertation multidisciplinaire intégrant un programme d'accompagnement personnalisé en éducation du patient.

Toute l'équipe Réméso félicite les candidats pour la qualité de leur dossier et la pertinence des projets !

En savoir plus



## Ils nous ont rejoint

Suite au dernier Conseil d'Administration de Réméso, **deux nouveaux partenaires** rejoignent le réseau médico-social de la MC sur le pôle de Namur :

- Le **Centre de Planning Familial de Ciney**
- **Sapefun** (Services d'Aide Pour les Enfants et Familles de l'Université de Namur) : crèche et club temps libre

En savoir plus

## 4 équipes du CHU UCL Namur au Doc'Riders

En septembre dernier, 16 collègues du CHU Ucl Namur ont participé au Doc'Riders
Les équipes avaient pour mission de **récolter des fonds** pour **Médecin du Monde.**
Pari réussi : Le total de dons s'élève à plus de **9000** euros ! Et le challenge sportif est réussi aussi avec plus d'une centaine de kilomètres parcouru !
Le CHU UCL Namur était soutenu par une soixantaine de parrain et des sponsors dont REMESO

Lire l'article complet

## Recherche Aidant Numérique

On le sait, le numérique prend de plus en plus de place dans nos vies. Mais nous ne sommes pas tous égaux face à ce média. Le mouvement Altéo, partenaire MC, mène une campagne afin d'agir sur la fracture numérique.
**Comment ?** En recherchant et formant des volontaires « Aidants Numériques ».
**Leurs missions ?** Former à l'utilisation d'un smartphone, à la création d'une adresse mail, à

## Dites AAA

**AAA** pour **A**ccueil, **A**ccompagnement et **A**ccessibilité : un campagne de sensibilisation à destination des professionnels de santé pour garantir l'accès aux soins des personnes en situation de handicap intellectuel.

Handicap et Santé est partenaire de la campagne avec le service Inclusion.

La campagne comprendra un site internet avec une série d'outils, une

l'installation d'itsme ou toute autre application.
**Leur objectif** : permettre de devenir plus autonomes dans ce monde digital.

**Intéressez?** Contactez Altéo : 082/213.669 - alteo.dinant@mc.be

offre de sensibilisation, des témoignages, ...

**Infos et contacts :**
02 247 28 19 - info@ditesa.be

## Action de dépistage du diabète : une collaboration

## MC-ASD-EPC Familia

Depuis quelques années, la MC mènent des actions de **prévention** contre le **diabète** en collaboration avec le Centre de Santé des Fagnes de Chimay et des PCS locaux dans la région de Philippeville.

Le 17 novembre dernier, une vingtaine de personnes ont été **dépistées gratuitement** à la **pharmacie Familia** de Couvin, avec le soutien précieux du service infirmier de l'**ASD.**

Plus d'infos

## Osez parler de l'alcool à vos patients
## Vous êtes légitime ...

Sentiment de « non-légitimité », « crainte » de ne pas savoir gérer les infos reçues, ... échanger autour des consommations de boissons alcoolisées n'est pas toujours facile.
Ce vendredi 3 décembre s'est déroulée une **journée de formation** au « Repérage Précoce et à l'Intervention Brève en alcoologie » (**RPIB**), au Château de Namur.
Une étape du projet transfrontalier franco-belge SATRAQ, développé dans le cadre d'Interreg V.

Plus d'infos

## OFFRES

## À votre disposition !

**Diffuser** une annonce, **recruter** pour un projet, **inviter** à un évènement, **présenter** un nouveau service, ...
N'hésitez pas à utiliser les **canaux de communication** de Réméso (Site internet et Newsletter).
**Contactez-nous** via : remeso.namur@mc.be

# AGENDA

## Les prochaines formations Réméso

- **Assertivité pour les collaborateurs** : 20/01/22
- **Méthode Montessori** : 02/02/22
- **Assertivité pour les managers** : 10/02/22
- **Prévenir et gérer les conflits** : 17/02/22
- **Gestion de l'agressivité** : 08/03/22

Retrouvez toutes les informations pratiques, les formulaires d'inscription et l'ensemble de notre offre sur

le site internet de Réméso

© 2021 Réméso

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Réméso.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue