RÉMÉSO
RÉSEAU MÉDICO-SOCIAL

EDITO

C'est un hiver qui ne nous a pas épargnés … Les changements incessants de ces derniers mois nous ont mis à rude épreuve…

Et pourtant, dans le Réseau Médico Social de la MC, on voit le printemps arriver. La lumière change, l'énergie se fait nouvelle et des projets commencent à fleurir un peu partout.

Nous ne nous attendions pas à une telle réponse quand nous avons envoyé les demandes de contenus pour cette Newsletter de printemps !

Nous n'évoquerons pas le nom de cet affreux qui nous limite dans notre vie quotidienne. Nous allons plutôt mettre en lumière les projets qui éclosent, les nouveautés qui sortent de terre. Semer des idées et des graines de persévérance pour la récolte à venir.

On compte sur vous pour diffuser ce paquet de jeunes pousses !

Bonne lecture !

L'équipe Réméso

Institution à la une

Service de Santé Mentale SELINA

SeLiNa

Un Service de Santé Mentale est une structure ambulatoire qui répond aux difficultés psychologiques et psychiques des personnes par une approche pluridisciplinaire. Les patients peuvent bénéficier d'un accompagnement social, d'un soutien psychologique et/ou d'un suivi psychiatrique.
Notre institution est composée de 3 équipes : l'équipe adultes, l'équipe enfants/adolescents et l'équipe pour les personnes sourdes et leur entourage.
Les projets phares :
Accompagner les usagers dans la reconstruction de liens sociaux, la crise sanitaire ayant conduit à un isolement social pour beaucoup.
Etablir ou ré-établir des contacts avec des acteurs du réseaux et s'insérer rapidement dans les différentes actualités de celui-ci.
Exploiter la richesse du travail pluridisciplinaire en santé mentale pour analyser la situation du patient manière globale et répondre aux difficultés et besoins rencontrés.
Breaking News :
La situation sanitaire actuelle impacte le quotidien de tout un chacun. Dans l'actualité, nous entendons à quel point cela bouleverse le quotidien des étudiants en engendrant son lot de difficultés. La santé mentale de nos adolescents est en péril, avec de plus en plus de jeunes souffrant d'anxiété, d'isolement, de dépression. Dans ce contexte difficile, nous sommes motivés par le fait d'augmenter notre visibilité auprès du réseau afin de pouvoir jouer notre rôle et soutenir ce jeune public.

Notre devise :
Accueillir toute personne en souffrance, avec une approche pluridisciplinaire et avec une vision globale des problématiques. L'intervention doit se faire dans le respect et le professionnalisme, en offrant un service de qualité et un soutien adapté.
De plus, nous sommes particulièrement attentifs à la précarité. En effet, l'aspect financier ne doit pas représenter un frein à la demande. À cette fin, le tarif des consultations psychologiques est fixé à 11€ par séance. Pour les consultations psychiatriques, le tarif est de 18,96 € (pour les personnes non Bénéficiaire Intervention Majorée) ou de 7,58€ (Bénéficiaire Intervention Majorée).
Votre institution en 2050 ?
Une institution qui est toujours bien présente dans le réseau de santé du namurois et qui s'inscrit dans l'actualité en s'adaptant aux changements de la société.

Infos et contacts :
Consultations adultes/ados/enfants
081/30.59.29 du lundi au vendredi de 08H30 à 18H00

ACTUS

Centre d'Education du Patient
Formation Gratuite

« Former les professionnels de la santé et du social à se sentir légitimes et compétents pour aborder la question de la consommation d'alcool ».
L'objectif de la formation « Repérage Précoce et Intervention Brève » est d'offrir aux professionnels un outil simple pour répondre à ces enjeux et permettre aux personnes accompagnées de prévenir ou de limiter les répercussions négatives de leurs consommations d'alcool.
Le public : les formations sont destinées aux professionnels de la santé et du social, infirmiers, pharmaciens, médecins généralistes, médecins urgentistes, médecin du travail, professionnels de la périnatalité, travailleurs sociaux…
Dates : Philippeville, le 18 mai 2021
De 13 à 17.30 h ou de 19.30 h à 22 h
Bastogne, le 1er juin 2021
De 13 à 17.30 h ou de 19.30 h à 22 h
Contacts, infos pratiques et inscriptions :
Marguerite Jouretz, Centre d'Education du Patient, rue de Fernelmont, Namur
081 35 40 40

Inscriptions

L'ATELIER
Votre partenaire en sous-traitance

L'Atelier
Nouvelles installations

L'Atelier vient tout juste de s'équiper de deux nouvelles salles alimentaires afin de développer une de ses activités majeures : le conditionnement de produits alimentaires.
Parmi ses infrastructures de 17.500m², l'ETA compte désormais 1.800m² de salles alimentaires : 2 dédiées aux produits nus et 3 aux produits pré-emballés. Chacune respecte les normes de propreté, est équipée d'une zone de stockage et d'un sas séparé pour le personnel. Elles sont également contrôlées en hygrométrie et répondent aux normes de l'AFSCA.
Avec ces nouveaux investissements, L'Atelier poursuit sa mission principale en offrant un emploi de qualité à des personnes présentant un handicap, renforce ses engagements envers ses clients et s'ouvre à d'autres horizons pour de nouvelles collaborations.

Plus d'infos sur l'Atelier

Résidence Saint-Thomas

Le printemps, sous le signe du renouveau, ouvre bien des

CHU

L'Espace bien-être l'Essentiel a célèbré ses 2 ans ce jeudi 11 mars dernier

A proximité et en dehors du cadre hospitalier, ce lieu d'accueil unique en province de Namur accompagne les personnes confrontées au cancer et ce, quel que soit leur centre de traitement. L'équipe pluridisciplinaire et les volontaires assurent un encadrement humain, convivial et chaleureux auprès des bénéficiaires.
A l'aube de ce second anniversaire empreint de Covid, ce projet local, durement impacté par la crise sanitaire, a pu rouvrir rapidement ses portes (dès le 10 mai 2020) afin de répondre à sa mission sociale de soutien et de soins de bien-être pour des patients cancéreux qui ont malheureusement pâti du confinement. L'Essentiel a également offert ses services bien-être au personnel très éprouvé des soins intensifs et des unités Covid du CHU UCL Namur depuis mars 2020.
En deux ans, plus de 500 patients confrontés au cancer ont été accueillis, dont 17% qui ne proviennent pas du CHU UCL Namur. Plus de 10.000 prises en charge oncologiques ont été réalisées.
Plus d'informations sur http://www.lessentiel-namur.be/ et sur Facebook

perspectives réjouissantes pour notre Résidence.
Après un hiver très douloureux, ou nous n'avons pas été épargnés, nos résidents peuvent retrouver un semblant de normalité au sein de notre Résidence.
Nous avons rouvert notre restaurant mi-janvier pour le plus grand plaisir de tous. Quelle joie de repartager un repas dans la convivialité ! L'occasion une fois de plus de lever notre verre pour la circonstance !
Nos ergothérapeutes, logopèdes et kinésithérapeutes n'ont pas manqué de créativité durant toute cette période douloureuse, pour proposer des activités, des animations, des goûters, des dégustations ! Nous avons tout fait pour gâter nos résidents. Mais rien de tel que le contact avec les proches ! Vivement donc que la maison puisse rouvrir ses portes et qu'on recommence à entendre les enfants courir dans les couloirs et les bisous claquer sur les joues !

Nouveau Centre d'Accueil de Jour à La Villette à Gembloux

Dans le courant du mois de mai, La Villette à Gembloux (résidence de l'ASBL Accueil & Solidarité) ouvrira son nouveau Centre d'Accueil de jour pour personnes âgées.

Focus sur un service parfois méconnu et pourtant bien utile à plusieurs titres.

Lorsque l'on avance en âge, on aspire en général à rester chez soi le plus longtemps possible. Pour y parvenir, la fréquentation d'un centre d'accueil de jour peut être un réel « plus ».
Le plus souvent situé à proximité immédiate d'une maison de repos voire au sein-même de celle-ci, le Centre d'Accueil de Jour (CAJ) accueille, du lundi au vendredi, pour une ou plusieurs journées de la semaine, des personnes âgées dans un cadre adapté à leurs besoins.
L'objectif des activités qui y sont proposées est de maintenir l'autonomie le plus longtemps possible afin de favoriser le maintien à domicile. Réadaptation physique, psychique et sociale sont les ingrédients majeurs de cet accompagnement personnalisé, grâce à une équipe pluridisciplinaire (aides-soignants, infirmiers, travailleurs paramédicaux).
Au travers d'ateliers manuels, de gymnastique douce, de musicothérapie, de chant, de bricolage, de cuisine et autres activités à la fois ludiques et thérapeutiques, l'accompagnement est pensé pour répondre aux besoins de chaque personne accueillie.
Le Centre peut également accueillir des personnes fortement dépendantes et dont l'état de santé nécessite des soins. Il a alors la dénomination de « Centre de Soins de Jour » (CSJ).

Quelques heures de répits pour les aidants
La formule offre également des moments de pause aux aidants proches, souvent fortement sollicités par leur rôle. Il est donc essentiel de se ressourcer

pour garder le moral et l'énergie et ce, en sachant son proche entre de bonnes mains.

Préserver le lien social
Les Centres d'Accueil et/ou de Soins de Jour sont aussi un lieu important de socialisation. Durant la journée, les personnes accueillies vivent ainsi au contact d'autres personnes et participent, s'ils le souhaitent, à des activités qui stimulent les échanges et l'interaction. Le tout, dans un climat convivial permettant à chacun de se sentir à l'aise.

Côté pratique
Des formules de navettes sont généralement proposées pour venir chercher et/ou ramener la personne accueillie. Le prix journalier (une vingtaine d'euros en moyenne, hors transport) inclut aussi le repas de midi. Les locaux sont aménagés de sorte que chacun peut se reposer dans l'intimité lorsqu'il en ressent le besoin. Certains centres proposent également aux bénéficiaires l'accès à des services de la maison de repos (coiffeur, pédicure, etc).

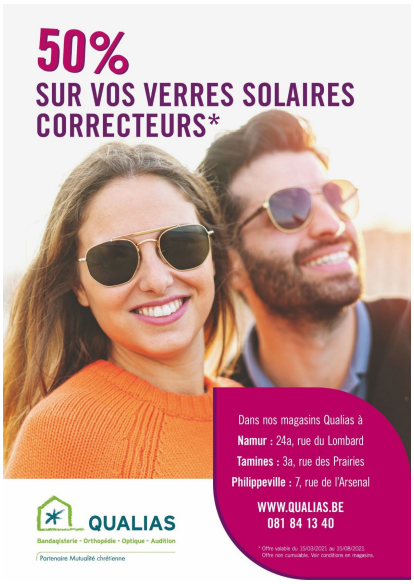
Une transition vers la maison de repos ?
Si le maintien à domicile n'est plus possible, le fait d'avoir côtoyé un centre de jour peut permettre une transition plus douce vers la maison de repos. Si le centre d'accueil est physiquement séparé des autres locaux de la maison de repos, son fonctionnement permet tout de même de se familiariser avec la vie en collectivité, au contact d'autres personnes. En ce sens, le changement peut se faire avec davantage de sérénité que si le départ vers la maison de repos était brutal.

4 Centres d'Accueil et de Soins de Jour au sein d'ACSOL
L'ASBL propose ce service au sein de 4 de ses 6 résidences : à L'Univers à Vedrin, aux Jours Heureux à Eghezée, à Bouge aux Centres d'Accueil de Bouge et, très bientôt, à Gembloux, au sein de la Résidence La Villette !

Quelques phrases de témoignage d'une bénéficiaire
Françoise Dresse, se rend tous les jours au Centre d'Accueil de Jour des CAB à Bouge depuis plus de 4 ans
« *J'apprécie les activités que l'on fait ici. Surtout le fait de rester à flot dans la société car on parle d'actualité, on discute, cela me maintient dans le présent* »
« *On a du plaisir à se retrouver, j'ai noué des liens ici. Il y a aussi beaucoup de respect entre nous* ».
« *Ce qui m'a le plus marqué quand je suis arrivée ? Le dynamisme de l'équipe !* ».

Le site internet d'ACSOL

OFFRES



CAP MOBILITÉ NAMUR

Se déplacer pour se faire vacciner ?

Alt'O

Dans le cadre de la campagne de vaccination Covid-19, la gratuité est octroyée, dès ce lundi 8 mars, sur tout le réseau TEC pour permettre à chacun de se rendre vers les centres de vaccination. Cette gratuité s'étend également au transport de personnes à mobilité réduite. La gratuité est accordée sur présentation de la confirmation du rendez-vous de vaccination pour toute la journée en question, sous format digital et/ou SMS ou papier. L'attestation de vaccination pourra aussi être acceptée pour le trajet retour.

Dans la limite des disponibilités, CAP Mobilité peut assurer ces transports. Contact : 0800/822 90

Se déplacer pour se faire vacciner ?

Via son service Accompagnement et Transport, Altéo est aussi mobilisé pour aider les personnes qui ont des difficultés à se déplacer à se rendre dans les centres de vaccinations.

Le service est facturé 0.35€/km mais il n'y aura pas de cotisation nécessaire pour ce service spécifique.

Contact :
Tel : 081/24 48 78
Email : alteo.transports.namur@mc.be

Stage - vacances de Pâques

Il reste de la place pour les stages à Pâques à l'accueil Extra-Scolaire La Récré !

Ouverture : du 6 avril au 16 avril de 7h à 18h

Âge de 2.5 à 12 ans.

Adresse : 4/6 Rue Saint Luc - 5004 Bouge

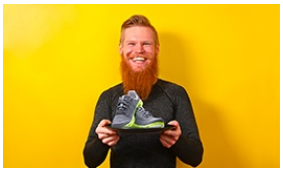
Mail : sylviane.pagnani@slbo.be / Tél. : 081/20 97 82

Offres d'emploi Réméso

Le site Internet Réméso contient une foule d'informations intéressantes. Parmis elles, une section Offres d'emploi régulièrement mise à jour. N'hésitez pas à la consulter !

Réméso.be

AGENDA



Mutualité Chrétienne
Conférence en ligne : l'alimentation du sportif
01/04/2021 à 20h30

Faut-il encore démontrer la nécessité de bouger et de mieux s'alimenter pour être en bonne santé ? Pour être en forme ou pour perdre du poids, une alimentation équilibrée associée à une activité physique est essentielle.
Aussi, est-il préférable de manger avant, pendant ou après l'activité physique ? Comment organiser ma journée pour maximiser ma séance de sport ? Dois-je compléter mon alimentation par des compléments alimentaires pour être en santé ?

Infos et inscriptions

Cet e-mail a été envoyé à { { contact.EMAIL } }
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Réméso.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue